

SPEAKING ENGLISH nivell mig/alt

A càrrec de *Lluis Ribes*

2 Cursos Horari: dimarts de 19h a 20h
dimarts de 20h a 21h

Durada: del 12/2 a 4/6 **Preu: 50€**

DESENVOLUPAMENT I CREATIVITAT INFANTIL I JUVENIL

ANGLÈS INFANTIL

A càrrec de *Laura Guerrero*

Horari: 3r-4art primaria - dilluns 16:45h a 17:45h

Durada: de l'11/2 a 3/6 **Preu: 40€**

GUIARRA INFANTIL (des de 8 anys)

A càrrec de *Sergio de Frutos*

Horari: dimecres 17h a 18h

Durada: 13/2 a 5/6 **Preu: 40€**

CORAL I ESCENOGRAFIES (des de 5 anys) **Novetat**

Vols formar part de la nova Coral infantil on a més de cantar crearem les nostres pròpies escenografies?

Anima't i acompanya'ns en aquesta nova aventura!!!

A càrrec de *Iolanda Gascon*

Horari: dilluns 17:30h a 19h

Durada: de l'11/2 a 3/6 **Preu: 60€**

Classe oberta gratuïta 4/2 a les 17:30h

CREA (des de 3 anys) taller familiar **Novetat**

"La fàbrica d'instruments musicals"

Treballant l'emocionalitat, la creativitat i el reciclatge.

Construiran instruments musicals ...i si voleu podeu

participar també els pares !!!

A càrrec de *Rosa Encinas (Espai Fridart)*

Horari: dijous 17h a 18:30h

Durada: 21/2 a 14/3 **Preu nen: 20€ + 5€ material**

MÚSICA PER MARES /PARES I NADONS (d'1 a 3 anys)

Audicions, jocs de falda, cançons, instruments, titelles.. El més important "gaudir d'una estona de música amb el teu fill"

A càrrec de *MUSICANNA (Anna Lucini i Imma Vilà)*

Horari: dijous 17:15h 18:15h

Durada: 14/2 a 4/4 **Preu: 40€**

11/4 a 13/6 **Preu: 40€**

ACTIVITATS ESTIU

GIMNÀSTICA DE PILATES

A càrrec de *Mariana Capurro*

Horari: dilluns i dimecres de 19h a 20h

Durada: 17/6 a 31/7

Preu: 29€ (2 dies/ set.) 18€ (1 dia/ set.)

ZUMBA

A càrrec de *Emma Luque* :dilluns 20h a 21h

Laura Ferrer: dimecres 20h a 21h

Durada: 17/6 a 31/7

Preu: 29€ (2 dies/ set.) 18€ (1 dia/ set.)

ACTIVITATS PER LA GENT GRAN

De dilluns a divendres, sala d'esbarjo per a jugar a Jocs de taula, veure la TV, llegir el diari.....

EN FORMA - 2 - (+60 anys)

Horari: dimarts i dijous 18h a 19h

Durada: 19/2 a 19/4 **Preu: Gratuït**

GIMNÀSTICA PER LA GENT GRAN (+60 anys)

Horari: dilluns de 9:30h a 10:30h

Durada: 4/2 a 3/6 **Preu 20€**

Activitats gratuïtes dirigides per la Isabel (dinamitzadora gent gran)

Dilluns: 10:30h a 12h **INFORMÀTICA I INTERNET**

12h a 13:30h **MÒBILS, TABLET, CÀMERA DE FOTOS**

Dimarts: 16h a 17h **REFORÇ INTERNET I WORD**

17h a 18:20h **CURS DE MEMÒRIA I JOCS D'ENTRENAMENT.**

SORTIDES, XERRADES, TALLERS PUNTUALS....Segons calendari

CALENDARI

No hi haurà activitats, per Setmana Santa del 15 al 22 d'abril de 2018 i per festa local el 25 d'abril

INSCRIPCIONS, PREUS I FORMA DE PAGAMENT

La inscripció es realitza per un quadrimestre sencer, o per la durada del curs indicada.

Per a formalitzar la inscripció caldrà retornar la fitxa complimentada amb totes les dades que es demanen.

Cada activitat té un preu públic, aprovat per l'Ajuntament de Sant Pere de Vilamajor.

Els preus no inclouen despeses de material, específic dels tallers.

El pagament es realitzarà abans de començar l'activitat, per la totalitat del curs al Centre, **mitjançant targeta de crèdit/dèbit, domiciliació bancària o ingrés bancari al compte de BBVA ES51 0182 6035 4702 0178 4527 per la totalitat del curs.** Amb ingrés bancari, s'ha de portar el comprovant el primer dia del curs.

BAIXES

Per donar-se de baixa de l'activitat, és imprescindible comunicar-ho per escrit a la persona responsable del Centre Cívic.



Centre Cívic El Pi Novell
AJUNTAMENT DE SANT PERE DE VILAMAJOR



Ajuntament de
Sant Pere de Vilamajor



Diputació
Barcelona



C/ Ginebró 1 - 08458 St. Pere de Vilamajor

Telèfon 93.861.00.16

Tardes de dilluns a divendres de 16 a 21 h

E-mail: pinovell@vilamajor.cat



**Centre Cívic
El Pi Novell
SANT PERE DE VILAMAJOR**

**NOUS CURSOS I TALLERS
PRIMAVERA
FEBRER - JUNY 2019
ESTIU
JUNY - JULIOL 2019**

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

ACONSEGUEIX ELS TEUS OBJECTIUS !!! **Novetat**

Un taller pràctic on aconseguirem "el mapa més útil" treballant amb tècniques de PNL i l'artteràpia !!

A càrrec de *Rosa Encinas (Espai Fridart)*

Horari: dijous de 18:45h a 20h

Durada: 21/2 a 14/3 **Preu 20€** (material 5€)

BALLS EN LÍNIA

Ballar sense parella!!!

Gaudeix de la música i al mateix temps fes exercici

A càrrec de *Lali Rodríguez*

Horari: divendres de 18:30h a 19:30h

Durada: 15/2 a 10/5 **Preu: 35€**

15/2 Classe oberta gratuïta a les 18:30h

FITNESS I SALUT

Millora l'equilibri, la coordinació i enforteix la musculatura

A càrrec de *David Ibáñez*

Horari: dimarts i dijous de 19h a 20h

Durada del 12/2 a 5/6 **Preu: 65€** (2 dies/ set.) 40€ (1 dia/ set.)

Classe oberta gratuïta dimarts 5/2 de 19h

GIMNÀSTICA AMB STEPS

Enfortiràs els múscles i cremaràs greix, treballant amb steps.

A càrrec de *Laura Ferrer*

Horari: dimecres de 19h a 20h

Durada: 13/2 a 5/6 **Preu: 40€**

13/2 Classe gratuïta a les 19h (prèvia inscripció)

GIMNÀSTICA CONSCIENT **Novetat**

Dóna flexibilitat a la musculatura profunda, allibera tensions, millora la postura i afavoreix la consciència corporal.

A càrrec de *Jon Ayucar*

Horari: dimecres de 20:15h a 21:30h

Durada: 13/2 a 5/6 **Preu: 45€**

Classe oberta gratuïta dimecres 6/2 a les 20:15h

GIMNÀSTICA DE PILATES

A càrrec de *Xavier Montasell*

Horari: dilluns de 17h a 18h

dilluns i dimecres de 18h a 19h

dilluns i dimecres de 19h a 20h

Durada: 11/2 a 5/6 **Preu: 65€** (2 dies/ set.) 40€ (1 dia/ set.)

GIMNÀSTICA DE TONIFICACIÓ

Lluitar contra el sedentarisme i l'acumulació de greixos!!!

Endureix glutis, abdominals i cames.

A càrrec de *David Ibañez*:

Horari: dimarts de 20h a 21h

dijous de 20h a 21h

Durada del 12/2 a 5/6 **Preu: 65€** (2 dies/ set.) 40€ (1 dia/ set.)

Classe oberta gratuïta dijous 7/2 de 20h

IOGA

S'ajusta a les habilitats, necessitats i capacitats de cada individu. Sincronitzant els exercicis amb la respiració generant beneficis en l'àmbit mental, físic i emocional.

A càrrec de *M^a Teresa Jo*

Horari: dilluns 15:10h a 16:10h

divendres 15:15h a 16:15h

divendres 16:30h a 17:30h

Durada: 4/2 a 29/3 **Preu: 21€** (1 dia setmana) i

40€ (2 dies setmana)

1/4 a 28/6 **Preu: 32€** (1 dia setmana) i

60€ (2 dies setmana)

IOGA-KUNDALINI

Un ioga dinàmic, que busca activar els centres energètics a través de postures, respiració, cant de mantres i meditació.

A càrrec de *Maika Viñas*

Horari: dilluns 20:05h a 21:35h **Nou Horari**

dimarts de 18h a 19:30h

Durada 11/2 a 3/6 **Preu: 53€** (1 dia setmana)

Classe oberta gratuïta 11/2 a les 18h (prèvia inscripció)

MINDFULNESS DES DE LA TÈCNICA ALEXANDER

Aprèn les eines pràctiques per la reeducació postural des de la consciència, gaudint del moviment, respiració i comunicació. Trobant l'equilibri dinàmic, psicofísic: ment/cos i esperit

A càrrec de *Elena Castelar*

Horari: dilluns de 19h a 21h

Durada: 11/2 a 3/6 **Preu: 70€**

Classe oberta gratuïta 11/2 a les 19h

TAI-TXI TXI-KUNG

Treballa els moviments que actuen sobre la salut dels òrgans, del cos i de la ment. Aportant salut i vitalitat

A càrrec de *ldefons Garcia*

Horari: dimecres de 18h a 19h (nivell mitjà)

dimecres de 19:15h a 20:15h (principiants)

Durada 13/2 a 5/6 **Preu: 40€**

13/2 Classe gratuïta (prèvia inscripció)

ZUMBA

Amb ritmes llatins, combinarem l'exercici i el ball

A càrrec de *Emma Luque*: dilluns 20h a 21h

Laura Ferrer: dimecres 20h a 21h

Durada de l'11/2 a 5/6

Preu: 65€ (2 dies setmana)

40€ (1 dia setmana)

CREATIVITAT, ARTS I ARTESANIES

GUIARRA

Iniciació i perfeccionament

A càrrec de *Alejandro Márquez*

Horari: dimarts 20:15 a 21:30h

Durada 12/2 a 4/6 **Preu: 53€**

JOIERIA

A càrrec de *Jordi Gil* (joier)

Horari: dimarts de 18h a 20h

Durada: 12/2 a 4/6 **Preu: 110€**

MANUALITATS

Decopage, pintura sobre tela, pintura amb ceres, estany....

A càrrec de *Imma Martori*

Horari: dilluns de 10h a 12h

Durada 11/2 a 3/6 **Preu: 70€** (material opcional 15€)

MUSICAL "MAMMA MIA"

Vols participar en un musical?

Cantarem, ballarem i donarem vida als personatges.

A càrrec de *MÉS MÚSICS*

Horari: diumenge de 11h a 13:30h

Durada: 3/2 a 26/5 (14 dies) **Preu: 60€**

Actuació 1 i 2 juny 2019

PUNTS I PUNTES (labors)

Boixets, Punt de creu, mitja, ganxet, patchwork

Activitat gratuïta dirigit per voluntàries.

Dijous de 17h a 19h **Preu: gratuït**

RESTAURACIÓ DE MOBLES

Recupera o rededora els mobles i objectes

A càrrec de *Glòria Filbà*

Horari: dilluns de 18h a 20h

Durada: 11/2 a 3/6 **Preu: 70€** (material opcional 15€)

TAST DE VINS D.O. CATALANS **Novetat**

Aprèn a Conèixer el món del vi, l'origen, com s'elabora, es mira, s'olora, es tasta....

Tastarem el vi de vila Porrera 2014 o Ferrer Bobet Vinyes

Velles entre altres

A càrrec de *Lidia Pérez* (Sommelier)

Horari: dijous de 19:30h a 21h

1a part: 14/2 a 21/3 **Preu: 23€** (ingredients 40€)

2a part: 28/3 a 16/5 **Preu: 23€** (ingredients 40€)

SUPORT A L'EDUCACIÓ I LLENGÜES

FRANCÈS

A càrrec de *Valèrie Hocq*

Horari: dimecres de 18:30h a 20h

Durada: 13/2 a 5/6 **Preu: 60€**

PARLONS FRANÇAIS nivell mig/alt

A càrrec de *Valèrie Hocq*

Horari: dimecres de 20h a 21h

Durada: 13/2 a 5/6 **Preu: 50€**

ITALIÀ

A càrrec de *Beatrice Stella*

2 Cursos Horari: dilluns de 18:30h a 20h avançat

dilluns de 20h a 21:30h principiants

Durada: 11/2 a 3/6 **Preu: 60€**